



Eco chic IN ZWEDEN

Luxe logeren in het groen en tóch een minimale ecologische footprint achterlaten; in West-Zweden kun je toeren van de ene naar de andere eco-lodge midden in de natuur. Van glazen designhuisje onder de sterren tot tiny house tussen de bomen.

TEKST MIRJAM ENZERINK FOTOGRAFIE TRUI HEINHUIS



1.

Glazen designcabin aan het meer

Naam: Erikson Cottage

Plaats: Ljungsrarp

Verblijf: drie cabins van hout en glas, een oude stugan (2 personen).

Periode: van 1 mei tot 15 oktober (de stugan jaarrond).

Duurzaam: zonnepanelen, eigen waterbron, bouwmaterialen en ingrediënten uit eigen bos, biologische streekproducten, duurzaam geproduceerde meubels en beddengoed, eigen laadpaal, houtgestookte wellness.

CO₂-uitstoot: 0,3 kg p.p. per nacht. (een gemiddeld hotel in Zweden zit op 6,8 kg p.p.)

Extra: onder meer een masterclass pizzabakken, huur van kajak of sup, houtgestookte hottub en wandel/fietsarrangement.

Vanaf: ca. € 304 voor 1 nacht voor 2 personen, inclusief diner en ontbijt in een glazen huis (ca. € 87) in Ryggåstugan.

Boeken: eriksoncottage.com

Zodra de gebaande paden overgaan in gravel en zand, begint het avontuur in de natuur in West-Zweden. Achter elke boom kan maar zo een eland staan. Of een wildzwijn. Die kans is een stuk groter als je toert in een fluisterstille, elektrische auto. Onderweg naar de eerste groene bestemming van onze eco-roadtrip, Erikson Cottage, laten we de ramen zakken voor een optimaal uitzicht. De herfst hangt al in de lucht, ruiken we. Drie kilometer later vallen we met onze neus in de boter bij de zussen Elisabeth en Katarina. Het is nationale 'Kanelbullens Dag' en ze toveren net een stuk of vijftig geurige buns uit de houtoven. Want hier op hun geboortegrond runnen ze niet alleen een B&B, maar ook een bakkerij. Elisabeth leerde het ambacht van de beste zuurdesembakkers, het leverde haar al verschillende oorkondes op. Net als de pizza's, waarvoor ze in de leer ging in Napels. "Het geheim zit 'm in de beste biologische streekingredienten. Het meel komt bijvoorbeeld van het eiland Öland en is gemaakt van oergranen. Maar ook de bereiding is bepalend voor de smaak. Die is slow. Het deeg krijgt hier de tijd om te rijzen." Nu de oven nog warm is, mogen we onze eigen pizza's bakken voor de lunch. Elisabeth tipt ons geraspte citroen over de topping van rode biet, geitenkaas en courgette. "Het geheim van de Napolitanen", zegt ze met een knip-oog. We begrijpen bij de eerste hap direct waarom deze pizza goud heeft gewonnen. >

Zussen Elisabeth en Katarina groeiden op in de bossen van Ljungsrarp en runnen er nu samen Erikson Cottage.

Vers uit eigen bos: cantharellen en 'Karljohanssvamp', eekhoortjesbrood.

Kaneelbollen worden speciaal gebakken voor 'Kanelbullens Dag' in oktober.



Bij Erikson Cottage logeer je offgrid, midden in het bos, maar wel in een luxe designhuisje.



In de kas achter de bakkerij van Erikson Cottage kun je genieten van een 'fika' of een pizza.

Jörgen weet precies waar de lekkerste paddenstoelen staan in zijn eigen bos.

Met hun lichte en transparante uitstraling gaan de cabins bijna op in de natuur

> Glazen cabins

Duurzaamheid is de rode draad op erve Erikson. En dat zit 'm niet alleen in groene stroom en biologische keuzes. Zo verbouwden Elisabeth en haar man Jörgen eigenhandig de Ryggåstugan. De markante stenen schoorsteen op dit houten huisje, kreeg nieuwe keien uit het bos. De vloer is gemaakt van hout van eigen bomen. "Duurzaam ondernemen betekent ook dat je niet rigourees sloop en eerst kijkt welke materialen er voor handen zijn", legt Jörgen uit. "Zo gebeurde dat vroeger ook. Op deze manier respecteren we die oude tradities én de originele uitstraling." Verderop in het bos staan, steeds op een kilometer afstand van elkaar, drie nieuwe, glazen cabins van 5 m² groot. Ze zijn ontworpen door architect Jeanne Berger en geïnspireerd op de schuren in het landschap Dalsland. De huisjes staan op palen en vlanders om de natuur niet permanent te beschadigen. Het hout

komt uit Dalsland, net als het glas. "Met hun lichte en transparante uitstraling gaan de cabins bijna op in de natuur", aldus Katarina. "We willen onze gasten graag die ultieme natuurbeleving bieden. Tegelijkertijd zijn de cabins comfortabel en zorgvuldig ingericht met handgemaakte meubels en mooie stoffen. Offgrid en toch eco chic."

Aan de rand van het meer

Ons huisje-voor-één-nacht 'Sjön' staat, zoals de naam verklapt, aan de rand van een meer. Er hoort een kleine buitenkeuken bij die ingenieus is verstopt in een minicabin. Op het menu staat die avond pasta met verse paddenstoelen. Die mogen we zelf plukken in het bos. Jörgen wijst ons op het oranje goud, cantharellen, die in tapijtvorm de bosbodem kleuren. Net als knoepers van koninklijke 'Karl Johan' paddenstoelen, dat eekhoorntjesbrood blijkt te zijn. Met een uitje, knoflook en wat tomaatjes genieten we – zittend op ons bed – van een koningsmaal. De deuren van de cabin staan wijdopen en via het glazen dak zien we één voor één de sterren verschijnen. Als het helemaal donker is, duiken we vanuit onze privésauna zo in ons blootje het ijskoude meer in. "Hier komt toch helemaal niemand", heeft Elisabeth ons verzekerd, "Alleen de wilde dieren." Laten die nu nét op ons verlanglijstje staan. >



Wat oud is, wordt gekoesterd op het erf, zoals dit oude schuurtje.



Met verse citroenrasp is de Napolitaanse pizza áf.



Elisabeth ging als bakker in de leer in Lapland en Italië.



Ontbijten kan op bed' of in de knusse bakkerij.



De cabin ligt pal aan het Lagmanshagasjön.



Herfstgoud uit eigen bos: cantharellen.



Met haar zuurdesembrood won Elisabeth verschillende prijzen.

2.

Naam: Inforest

Plaats: Hjo

Verblijf: vier houten tiny houses (2-5 personen).

Periode: april-oktober

Duurzaam: zonnepanelen en batterij, composttoiletten, ingebouwde watertank, huizen staan op wielen, lokale, duurzaam geproduceerde (bouw) materialen, warmtepomp, grijswatersysteem.

CO₂-uitstoot: 0,9 kg p.p. per nacht. (een gemiddeld hotel in Zweden zit op 6,8 kg p.p.)

Extra: ontbijtservice (in de koelkast), verhuur mountainbikes.

Vanaf: ca. € 200 per nacht (min. 2 nachten) incl. brandhout.

Boeken: inforest.se

Tiny house in het bos

Veel wegen in het buitengebied van West-Zweden zijn naamloos. Je vaart hier op de coördinaten op je mobiel. En dat kan avontuurlijk worden als het bereik wegvalt in het dichtbeboste achterland. Gelukkig heeft eigenaar Jesper Uvesten van duurzaam vakantiehuiscconcept Inforest ons goede instructies gegeven. Tiny house Ester treffen we aan omringd door grote groene sparren; vanaf de zandweg is het strakke, Scandinavische design niet te zien. En dat geeft direct een heerlijk 'middle-of-nowhere'-gevoel.

Vijf tiny houses

De bossen waarin Jesper zijn vijf tiny houses bouwde, zijn al dertig jaar in de familie. Het hout levert een extraatje op en bovendien manden vol met bosbessen en cantharellen in het najaar. Toen hij zelf kinderen kreeg, verhuisde Jesper terug naar Hjo vanuit Stockholm. "Mijn vrouw Petra en ik hadden de droom om een eco-hotel te starten, mede om bewustzijn te creëren voor de klimaatproblemen. Op zoek naar een locatie realiseerden we ons ineens dat de perfecte plek zich onder onze neus bevond: het bos. Hier kun je alleen maar bouwen en verblijven op een duurzame manier, er zijn immers geen voorzieningen." Het stel wil met het concept ook sociale duurzaamheid uitdragen; je verblijft hier minimaal twee nachten voor een optimale ervaring. "Want als je écht even los wilt komen van alles, lukt dat niet in één dag. Het grappige is ook dat mensen vaak allerlei plannen hebben als ze hier een weekend komen. Maar dan blijkt het gewoon genoeg te zijn om een beetje bij het vuur te zitten en de omgeving in je op te nemen."

Vogelwandeling door het bos

Elanden, reeën en wildzwijnen gaan we volgens Jesper niet zien rondom het douglashouten huisje. Maar als we geluk hebben, ontmoeten we de huishaas. Een kanjer van een dier, dat regelmatig komt buurten om groenteresten te verorberen. Die avond maken we een vuurtje en roosteren we hamburgers boven de vlammen. De rook verdrijft de muggen, zodat we buiten kunnen blijven tot de zon is verdwenen achter de bomen. En dan is het héél snel donker in het bos, op de fonkelende sterren na. Als het licht ons 's morgens wakker strijkt via de grote ramen, spotten we in het mistige panorama ineens de huishaas. Hij verleidt ons tot een vroege vogelwandeling door 'ons' bos.



Jesper Uvesten bedacht het duurzame vakantiehuiscconcept Inforest.

Het design-interieur is op maat gemaakt voor Tiny House Ester. De zachte groentint op het houtwerk is van verfmerk Jotun.

Ook binnen is het bos bijna tastbaar dankzij de grote ramen.



Tiny house Ester staat op wielen en is volledig zelfvoorzienend dankzij zonnepanelen en een warmtepomp.

3.

Huisjes van oude bouwmaterialen

Naam: Swedish Country Living

Plaats: Köpmannebro

Verblijf: drie houten huisjes voor 2-4 personen op het erf, twee 6-persoons vakantiehuizen in de omgeving.

Periode: april-september

Duurzaam: zonnepanelen, huizen zijn gebouwd van oude bouwmaterialen en hout uit eigen bos, natuurlijke isolatie, water uit het meer, grijswatersysteem, laadpaal.

CO₂-uitstoot: 0,4 kg p.p. per nacht (een gemiddeld hotel in Zweden zit op 6,8 kg p.p.)

Extra: Zelf pizza bakken, all-inclusive pakket met sauna/houttub, verkoop van schapenvachten.

Vanaf: ca. € 343 per nacht inclusief ontbijt en kano.

Boeken: swedishcountryliving.com

Onderweg naar hun vakantiehuis in Dalsland zagen David en Marie Naraine jaren geleden een karakteristieke maar vervallen oude schuur. Ze vielen als een blok voor de scheve ramen met kleine ruitjes gekleurd glas. “Toen we de eigenares vroegen wat ze met het sloop-pand ging doen, nam ze ons mee naar een nog veel grotere schuur. We mochten alle kozijnen meenemen voor een klein prijsje. Jaren stonden ze op zolder, zonder precies te weten wat we ermee wilden. Tot we besloten om ons hier fulltime te vestigen.” Het stel was het werken in de snelle modewereld in Göteborg moe en koos voor een zelfvoorzienend leven in het groen met een eigen kudde schapen. “We verruilden Gucci voor Gotlandpelsschappen”, zegt David lachend. Om de prachtige plek te delen met andere natuurliefhebbers en rustzoekers, bouwde het stel drie houten huisjes in de glooiende weides achter hun boerderijtje. Daarvoor gebruikten ze alle oude bouwmaterialen die ze in de loop der jaren hadden verzameld. De scheve ramen werden het uitgangspunt voor onder meer de ‘Slate House Hermitage’, een huis als in Hans en Grietje. De gevel is helemaal bedekt met leitjes, een oude bouwmethode uit de streek. “Dit wordt weleens het peperkoekhuisje genoemd vanwege het sprookjesachtige uiterlijk. Kinderen zijn soms teleurgesteld dat het niet écht eetbaar is.” Zoon Jonathan is architect en hielp zijn ouders bij elk ontwerp. “Hij had nog nooit meegemaakt dat de ramen en deuren het uitgangspunt waren. Het was een hele klus om de muren scheef te maken zodat de kozijnen zouden passen.”

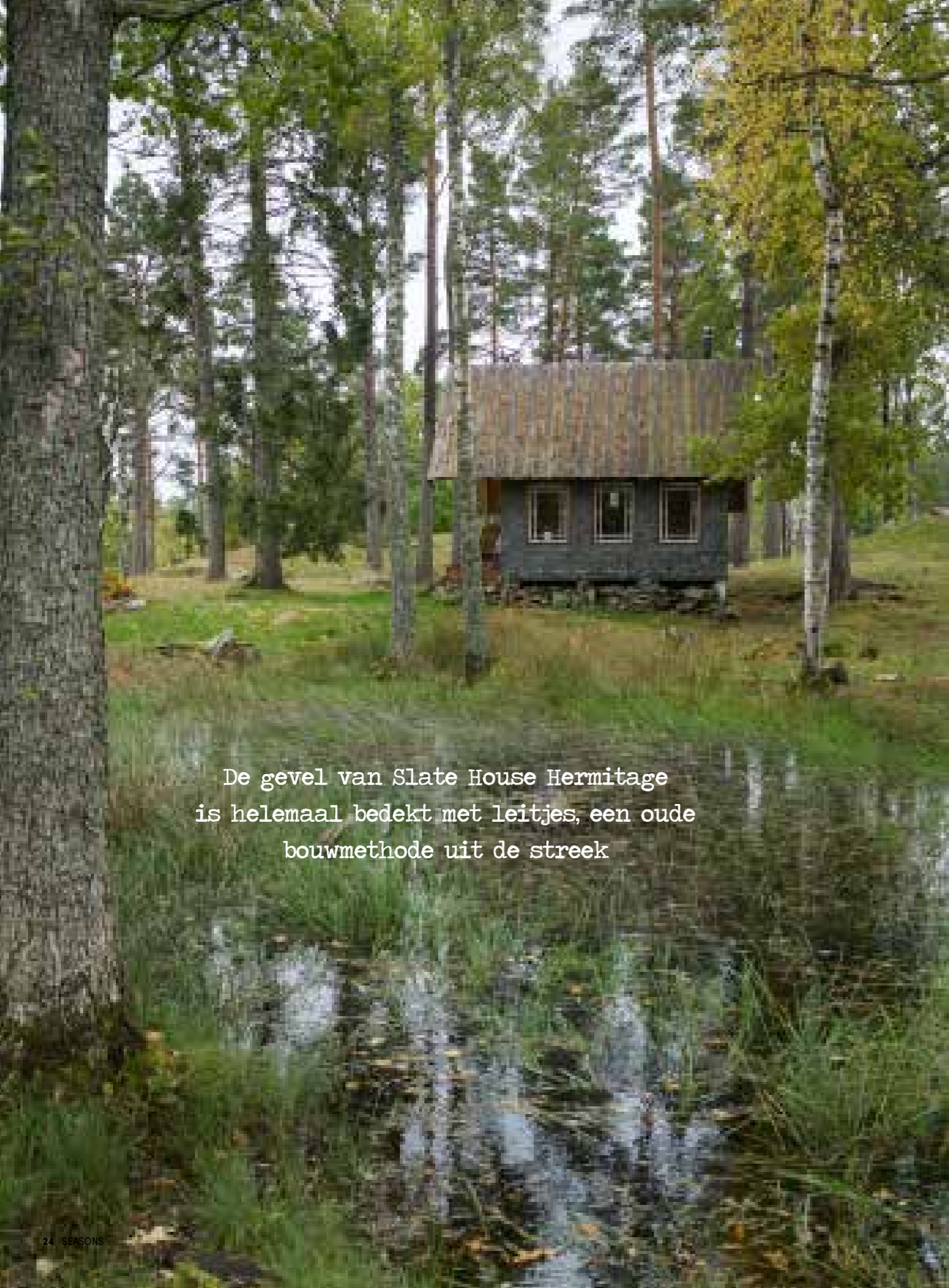
Verlicht met kaarsjes

Het interieur van het leienhuisje is al even knus. Het vuurtje in de houtkachel houdt het hier warm. Overal branden kaarsjes; er is geen elektra aangelegd. David timmerde berkenhout tegen de wanden die

A-Frame house is ingericht met vintage en zelfgemaakt design. De stoel is een klassieker, ‘Jetson 66’, van Zweed Bruno Mathsson.



Zoon Jonathan is architect en hielp David en Marie bij het ontwerpen van cabins van oude bouwmaterialen. De sterke en eenvoudige vorm van de letter A was de inspiratie van het A-Frame House.



De gevel van Slate House Hermitage is helemaal bedekt met leitjes, een oude bouwmethode uit de streek

In de zelfgemaakte buitenkeuken kunnen gasten pizza's bakken.



David kijkt uit over het Svanfjorden, dat je met een kano kunt verkennen.



Marie en David kozen voor Gotlandpelsschape omdat ze goed kunnen klauteren op de rotsachtige bodem van het boeren erf.

The Hermitage heeft de sfeer van een grote bedstee, met een houtkachel en een 2-persoonsbed.





David zaagde planken van eigen berken, waarmee hij de wanden van de cabins betimmerde. De kleur van de groene schapenvachten van eigen kudde zijn geïnspireerd op de bemoste rotsen van Dalsland.

> de vorm van de boom volgen. Het hoofdbord van het bed is eigenhandig betengeld met schapenvachten van de eigen kudde. Turkse kelims, ooit meegenomen van de huwelijksreis, isoleren de planken vloeren en zijn tot kussens vermaakt. Voor de eeuwenoude houten deur, weer zo'n bijzondere vondst, hangt een kleurrijk gordijn, gemaakt van een wollen deken. Ook in de andere huisjes zit het vol smaakvolle verwijzingen naar het creatieve vorige leven van David en Marie. Daarnaast voegden ze overal vintage design toe uit eigen land, voor een spannend contrast.

Diner in de kas

's Avonds zijn we uitgenodigd voor het diner in de zelfgebouwde kas – eveneens gemaakt van oude ramen. Tussen de tomatenplanten en Pelargoniums proeven we van gehaktballetjes van eigen schapenvlees met groenten uit de permacultuurmoestuin. Het bedrijf is niet alleen aangesloten bij Slowfood Zweden, maar ook Krav-gecertificeerd. Dat wil zeggen dat alles hier biologisch is geproduceerd. "We hechten daarnaast veel waarde aan een gesloten kringloop", aldus Marie. "Zo gaat al het eten wat over is naar de schapen of het wordt gecomposteerd. De mest en compost gaan vervolgens over de moestuin. Ons water voor de douche komt uit het meer. Dat keert via een filtersysteem onder de kas terug in de natuur." We proosten met een glaasje zelfgemaakt mousserend 'Älggräs', oftewel elandgras. Het blijkt te gaan om moerasspirea, dat hier in de lente bij bosjes groeit langs de waterkant. "We werkend hard om de vruchten te kunnen plukken van ons land. Zo passen we sinds twee jaar boslandbouw toe. Overal waar de schapen grazen, hebben we fruitbomen aangeplant. Daarnaast geeft de natuur ons gelukkig ook veel cadeau." 🍄



1. Dalsland
Aktivitet
2. Swedish
Country Living
3. Lugnåsberget
Ekohotell
4. Inforest
5. Erikson Cottage

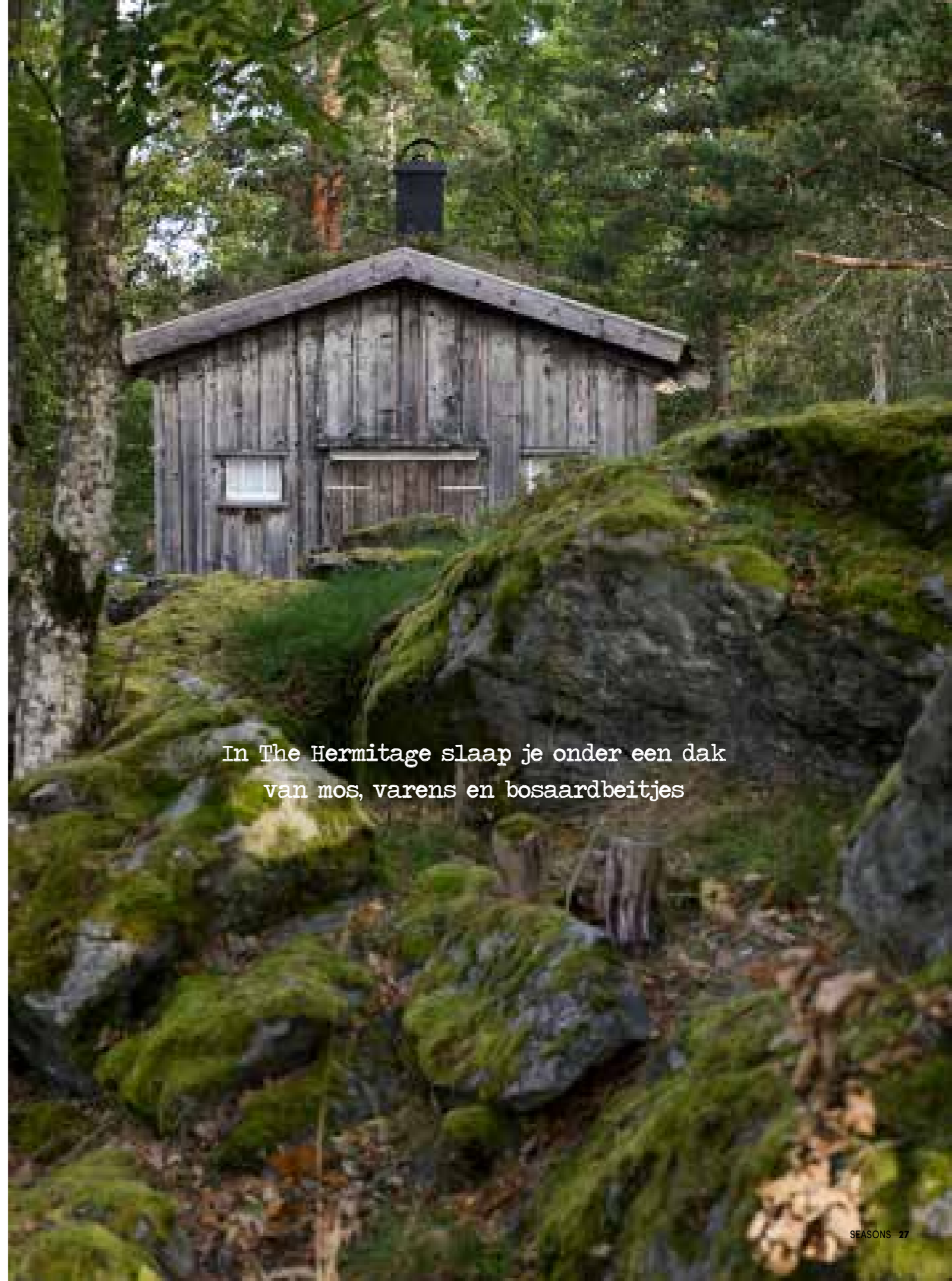
Zo kom je er

De groenste manier van reizen naar West-Zweden is per trein. Vanaf Amsterdam reis je via Duitsland en Denemarken in zo'n 17 uur naar Göteborg. Vanaf €79,95 via thetrainline.com. Vanaf Göteborg kun je per trein of bus verder reizen. Informeer bij het boeken van de accommodatie(s) naar de slimste route, deze is afhankelijk van het seizoen. De meeste plekken bieden daarnaast de service om je van het bus- of treinstation te halen met een elektrische bus of auto. Liever met de elektrische auto? Reis dan comfortabel met de nachtboot vanuit het Duitse Kiel naar Göteborg in 14 uur (vanaf €353 voor een retour). Zorg voor een internationale laadpas. In het westen van Zweden zijn voldoende laadstations en ook bij de accommodaties kun je je auto opladen.

Extra accommodaties

Behalve de 3 genoemde eco-lodges zijn er nog 2 duurzame accommodaties in West-Zweden (zie kaartje, zwarte punten): Lugnåsberget Ekohotell (lignasberget.se) en het bijzondere Dalsland Aktiviteter waar je, net als bij Erikson Cottage, slaapt in een glazen cabin aan het meer. Heel bijzonder. (dalslandsaktiviteter.se)

Meer informatie over West-Zweden als klimaat-slimme vakantiebestemming vind je op westzweden.nl, er is ook een Engelse versie. Zoek op 'Climate-smart holidays'.



In The Hermitage slaap je onder een dak van mos, varens en bosaardbeitjes